

ちどろほいくもん 園だより

発行責任者
ちどろ保育園
園長 井上邦子

2020年5月1日(金) 発行

- お家で遊べる遊び紹介
- お家でできるかんたんおやつ紹介



こいのぼりの下で子どもたちの笑い声がたくさん響きますよ〜に♪

◇5月の予定

- ~~9日(土) 父親交流会(風の子 園庭整備)~~
- ~~14日(木) なかよしクラブ~~
- ~~15日(金) 春合宿説明会(くじら)~~
- 19日(火) 避難訓練
- ~~20日(水) 園外保育(3、4歳)~~
- 21日(木) 赤ちゃんクラブ・ふれあいサロン
- ~~28日(木) ~ 29日(金) くじら春合宿~~

*線の入っている行事は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、中止です。今後の行事についても状況を見て判断し内容の変更・中止があります。

◇6月の予定

- ~~2日(火) 歯科検診~~
- 3日(水) 職員会議
- ~~4日(木) なかよしクラブ~~
- ~~6日(土) 下クラス公開保育~~
- ~~12日(金) 春合宿報告会~~
- 17日(水) 避難訓練
- ~~18日(木) ふれあいサロン~~
- ~~25日(木) 赤ちゃんクラブ~~

～ 今こそ、心をつなぎ合おう ～



木々の若葉。さわやかな風。園庭には色鮮やかなこいのぼりが泳ぎ、子どもたちが元気にそろって登園できる日を、今か今かと待っています。

新型コロナウイルス感染症により、社会全体には緊迫した状態が続いています。

多くの人たちが大変な状況の中でも不安と闘いながら仕事を続けていらっしゃいます。また長期間の自粛による家庭保育にもご協力いただいています。本当に大変な中、ありがとうございます。

福岡県に発令された緊急事態宣言から 3 週間が経ちましたが、まだまだ安心できる状況ではありません。今後も引き続き、感染拡大防止のご協力をお願いします。

そして、一日も早く、みんなが揃って登園し、当たり前前の生活が送れる日が来る事を願っています。

新年度がスタートし 1 ヶ月が経ちました。子どもたちが揃わない中ですが、新しいお友達を迎え、在園児も、それぞれが大きくなった喜びを感じています。改めて、子どもたちが安心して過ごせるように日々の保育を創っていきたいと思います。

これから、裸足になってのどろんこ遊びも楽しい季節です。おひさまの下で、子どもたちが元気に走り回り笑顔があふれる日々を楽しみにしています。

くじらさん(5 歳児)は、昨年度のくじらさんから 3 月末に手作りの雑巾のプレゼントをもらいました。嬉しくて嬉しくて、くじらさんの仕事(雑巾がけやごみ集めなど)を意欲いっぱい引き継いだところでした。今まで、くじらさんの活動を憧れいっぱいに見てきたからでしょう。食事や午睡の準備なども仲間と協力しながら嬉しそうにやっています。「自分たちで自分たちの暮らしを仲間と共に創っていく」そんな主体的な毎日をみんなで積み重ねていきたいと思います。異年齢の関わりも、小さいお友達が困っていると、優しく声をかけたり遊びに誘ったり、自然に助けてくれている場面がたくさんです。以前、自分が大きいお友達に助けてもらったからこそ、気持ちもわかるのでしょうか。異年齢集団の中で互いの個性がわかり、その子そのものを認め合える関係が出来ることを願っています。

【 5 月の行事予定について 】

年間計画で予定をしていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止とします。

- ・ 父親交流会 (風の子園庭整備・竹取り) 5/9
- ・ くじら春合宿 (5 歳児) 5/28~29
- ・ 園外保育 (3.4 歳児) 5/20
- ※ 育児支援 (赤ちゃんクラブ・なかよしクラブ) は当面の間、中止します。
- ※ 6 月以降の行事については、状況を見て判断し、またお知らせします。

色々子どもたちの活動にも制限をせざるを得ない状況ではありますが、出来る限り、保育園内でも、たっぷり遊べる環境を保障していきます。また、くじらの子ども達(5 歳児)にとっても節目となるような、わくわくする取り組みを考えていきたいと思っています。(詳しくはまた、お知らせします。)

子どもも大人も、通常的生活との違いから疲れも出てくるころではないでしょうか。体調管理に気を付けながら、こんな時だからこそ、笑いあえる時間を作り、みんなで励まし合い乗り越えていきましょう。

◆ お知らせ と おねがい

【 入園 】 4/11～

さくらんぼ組 (3歳児) ファティマ・アッシファ・アルミン ちゃん

5/11～ どんぐり組 (3歳児) ^{かねこ}金子 ^{はると}晴澄 くん

保育園に登園し、みんなと会える日を楽しみにしています。
声掛けを宜しくお願いします。



* 2020年度『園のしおり』を各クラスで配布します。

保育内容・情勢・ルール等、年度初めに確認をお願いします。

厳しい状況でのスタートになりましたが、引き続き、安全衛生面に配慮しながら
行事についても、出来る範囲での取り組み、内容を工夫していきたいと思ひます。
ご理解、ご協力を宜しくお願いします。

何か、わからないことがあれば、事務室にお尋ねください。

* **駐車場使用のルールについて**

「福和駐車場」は朝夕とも混みあひます。「光安駐車場」から利用しましょう。道路での駐車場待ちで、道の両側に停車したり、出入り口をふさいだりすると、地域の方に大変迷惑になります。特に18時前等はお迎えが混雑しますので、譲り合ひて利用してください。ご理解とご協力をお願いします。

年度初めです。改めてルールの確認をして気持ちよく使ひていきましょう。

※ 駐車の際は必ず、登録証を車の見えるところに置いてください。

送迎をされる祖父母の方も利用される方は、必ず登録して下さい。

また、盗難防止のため貴重品は車内に置かないでください。

※ 園の駐車場以外に無断で近隣のマンションの駐車場、路上等に絶対、駐車をしないで下さい。ご近所から苦情がきます。駐車場が混んでいる時は、コインパーキングの利用をお勧めします。

* 近所のお宅の敷地内や私道には入らないようにして下さい。

* 4月にお渡ししていた以下の書類を、未提出の方は次回の登園時に提出して下さい。

「保育時間利用届」「個人情報保護」

また、緊急時の連絡の為にも、勤務先、住所の変更があった場合には必ず、事務室に伝えてください。

「日本スポーツ振興センター災害共済給付契約の同意書」は新入園児のみで結構です。

緊急事態宣言に伴う4月分の保育料納入について

・新型コロナウイルス感染症に伴う登園自粛による保育料の調整は、6月分で行われますので、4月分は、通常の金額による納付となっています。保育料納入が口座振替でない方、新入园児でまだ口座振替の手続きが終わっていない方は、4月分の保育料納付書が行政より保育園に届いています。(該当者はお便りボックスに配布)

納付書記載の納付期限は令和2年4月30日となっておりますが、納期限経過後でも問題ありませんので、可能な限り早めの納付をお願いします。

「福岡市こども未来局子育て支援部からの連絡より」

緊急事態宣言に伴う4月・5月分の「主食費」「副食費」について

※3歳以上児のみ

- * 4月・5月分の緊急事態宣言に伴う家庭保育のご協力でご登園されなかった分を、福岡市からの保育料軽減(日割)の計算方法に則り精算して請求します。各料金の軽減は6月分へ充当することにより実施します。

〈計算方法〉

$$\text{軽減後(A)(B)} = \text{月額(A)(B)} \times \frac{\text{該当月の施設開所日数} - \text{家庭保育を行った日}}{25}$$

①…主食費(1,000円) ②…副食費(4,800円)

※上記の計算後10円未満は切り捨てとなります。

※充当額は「月額各料金」－「軽減後の各料金」となります。

※家庭保育を行った日は、日・祝日を除いて計算します。

緊急事態宣言に伴う4月・5月分の「延長保育料」「駐車場料金」について

※利用されている方のみ

「延長保育料」及び「駐車場利用料」は園と直接契約ですので、以下のように軽減精算し、6月分へ充当することにより実施します。

- * 延長保育料は、登園された日数を基本とし日割り計算します。
- * 駐車場料金は、登園された日数を基本とし1日50円で計算します。

オムツの集金について ※利用者のみ

オムツの集金は口座振替でお願いしています。利用される新入园児の方や在园児の方でまだ口座振替の申込をされていない方には口座振替申込書を配布しますので、説明をよく読んで締切日までに必ず提出してください。

絵本の集金方法について ※注文者のみ

4月の「園だより」でも連絡しましたが、絵本購入は業者との直接契約になります。後日集金袋を配布しますので現金で集金します。3か月ごとか6か月ごとのまとめ払いをお願いします。会議室にある園用回収箱に入れてください。

※3歳未満児についても注文用紙を配布して、これから注文を受け付けます。

バーバパパ絵本シリーズ紹介

昨年10月にバーバパパ絵本シリーズ24冊を「バーバパパ絵本寄贈基金」よりいただきました。これは作者のアネット・チゾンさんとタラス・テイラーさんと、パリで親交のあった日本人のマサコさんが中心になって立ち上げられた企画です。アネット・チゾンさんが2015年に亡くなられた後、たくさん残されていた絵本を見て思い立たれたそうです。ちどり保育園のご近所にそのマサコさんのお知り合いが住んでおられて、近隣の保育園や幼稚園に寄贈したいとご連絡をいただきました。

「おばけのバーバパパ」「バーバパパたびにでる」「バーバパパのいえさがし」
「バーバパパのはこぶね」「バーバパパのがっこう」「バーバパパのだいサーカス」
「バーバパパのプレゼント」「バーバパパのしまづくり」「バーバパパのなつやすみ」
「バーバパパかせいへいく」「バーバパパのABC」「バーバパパのかずのえほん」
「バーバパパのちえあそび」「バーバパパのたんじょうび」「バーバパパうみにでる」
「バーバパパのふうせんりょこう」「バーバパパのクリスマス」
「バーバパパのこもりうた」「バーバパパのすいしゃごや」「バーバパパのおんがくかい」
「バーバパパのしんじゅとり」「バーバパパのジュースづくり」
「バーバパパのがっきやさん」「バーバパパのおんがくかい」の24冊です。

不思議な生き物の登場する子どもたちに大人気の絵本シリーズです。上クラスを中心に読み聞かせをしています。ご家庭でも機会があれば手にとってご覧ください。



個人教材費の集金について

持ち帰りの個人教材については4月か5月で集金します。

●上クラス⇒口座振替（4/27 または 5/27 で集金）内訳は下記参照

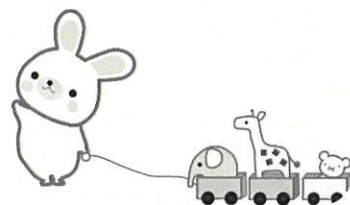
| 5歳児 | 数 | 金額(円) |
|---------------------|---|-------|
| お便り帳(材料) | | 200 |
| のり(含補充用) | | 200 |
| 細マジック | 3 | 396 |
| ネームペン | 5 | 660 |
| 画用紙 | | 500 |
| 歯ブラシ | 4 | 400 |
| 画筆0号 | 1 | 165 |
| 固形絵の具24色 | 1 | 1,100 |
| 個人印鑑(新) | | 260 |
| スポーツ振興 センター(減免有) | | 250 |
| 合計(在園児) | | 3,871 |
| 合計(新入園児) | | 4,131 |

| 4歳児 | 数 | 金額(円) |
|---------------------|---|-------|
| お便り帳(材料) | | 200 |
| のり(補充用) | | 165 |
| 太マジック(補充用) | 3 | 240 |
| 画用紙 | | 300 |
| ペンテルパッセル 12色 | 1 | 605 |
| 画筆10号 | 1 | 352 |
| 個人印鑑(新) | 1 | 260 |
| スポーツ振興 センター(減免有) | | 250 |
| 合計(在園児) | | 2,112 |
| 合計(新入園児) | | 2,372 |

| 3歳児 | 数 | 金額(円) |
|---------------------|---|-------|
| お便り帳(材料) | | 200 |
| のり | | 140 |
| 太マジック(補充用) | 2 | 160 |
| 画用紙 | | 300 |
| 造形はさみ | 1 | 638 |
| 個人印鑑(新) | | 260 |
| スポーツ振興 センター(減免有) | | 250 |
| 合計(在園児) | | 1,713 |
| 合計(新入園児) | | 1,948 |

●下クラス⇒集金袋を配布しますので、園用回収箱へ入れてください。

お家で遊べる遊び紹介



最近はお家の中で過ごすことが多くなっていると思います。今回は、園で遊んでいる遊具や遊びを紹介します。親子で遊ぶときの参考にしてみてくださいね。

～たんぽぽ・つくし～

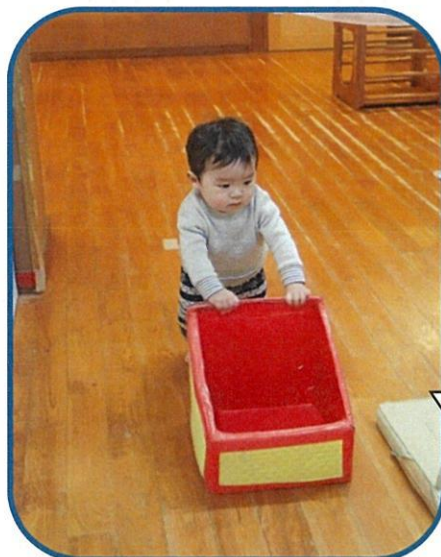
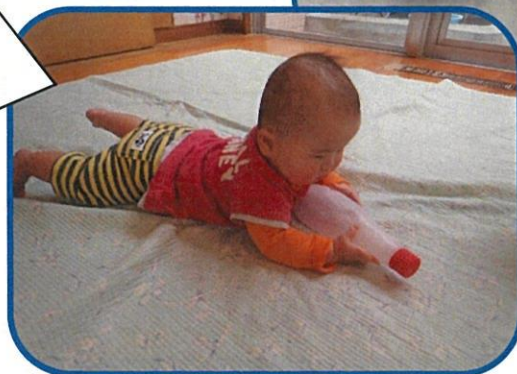
子どもたちにとって育児以外の時間は全て遊びです。たとえば「しゃべりかける」「なにかを叩いて音を出す」といった、大人にとってはささいなことも、0、1歳児の育ちにつながる楽しい遊びのひとつになります。

ハンカチやタオルも子どもにとっては遊び道具になります。手で握ったり、クシャクシャにしたり、引っ張ったり、身体に掛けたり、顔を隠して“いないいないばあ”をしたりと、色々遊べますよ！



ペットボトルやマヨネーズの容器などに小さい物を入れるだけで、振ったら音が鳴る遊具になります。単純ですが、特にこの時期は音が鳴る物が好きです。また、ラップの芯などの廃材に布やカラーテープを巻くと、つまんだり、転がしたり、重ねたり、かじったりと様々な遊びが生まれます。

※誤飲の恐れがあるので、作る時は必ず蓋が開かないようとめて、中身が出ないようにしています。



段ボール箱をガムテープで留めれば、中に物を入れたり出したり、出たり入ったりして遊ぶことができます。歩いている子どもは押して遊びますし、まだ歩いていない子どもも段ボール箱につかまり立ちをして、押しては足を前に動かし、なんだか一人で歩いている気分♪を感じることができます。そして、子どもたちは狭いところが大好き。ただ中に入るだけで、“なんだか落ち着く”…という子もいますよ。

お家で出来る遊び紹介

～ちょうちょ・みつばち・とんぼ～

新聞紙遊び

新聞紙も子どもにとっては楽しい遊びの道具になります。ちぎったり丸めたりが簡単に出来るので、手指をたくさん使って遊ぶことができます。

ちぎった紙を雨にして降らせたり、囲いを作って入ることで、お風呂に見立てて遊ぶこともできます。



ガムテープや袋を使ってボールに！

ガムテープやスーパーのビニール袋やごみ袋を使うことで、ボールを作ることができます。作ったボールは箱に投げて玉入れをしたり、お店屋さんの見立て遊びにも使うことができます。

集めるだけでも十分楽しい遊びです！



片付けも遊びに！

破った新聞紙の後片付けも遊びにすることで楽しく片付けも楽になります。

袋のなかに「ようい、どん」で入れたり、「ボールにしよう」と集めて縛るだけで、先ほどのボール遊びに繋げることもできます。



自分の身体と同じ大きさの新聞紙を使うことで、普段の遊びでは体験できない動作が出来るようになります。新聞紙のちぎれる時のビリビリ音や、紙と紙がこすれ合う時のカシャカシャ音が、子どもにとって心地の良い音に聞こえます。

新聞紙を遊びに取り入れ、感触遊びを楽しみながら、子どもと一緒に遊んでみませんか？

～上クラス～

子どもと家で過ごしていると、「なんでそんな所にいるの!？」と思うような変な場所に子どもが入り込んで遊んでいることってありませんか?子どもたちって隅っこだったり、適度に狭い空間だったり、物に囲まれたちょっとした隙間が大好きですよね。保育園でもついたてや大きな布、机や積み木を組み合わせ、自分たちだけの秘密の場所を作ってよく遊んでいます。お家でもやってみませんか!?

秘密基地を作ろう!

《道具・材料》

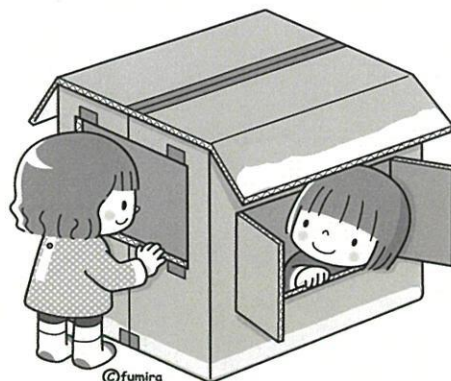
- ・段ボール (大きい方が楽しいです) ・シーツ、バスタオルなど (屋根にしたり布団にしたり)
- ・ピクニックシート (特別感が高まります) ・せんたくばさみ (布を留めます)
- ・椅子やソファ (リビングのテーブルの下とか、ソファと壁の間とかは最高に良い物件ですね)
- ・公園などで使う日よけのテントなど ……その他色々



おにぎりを作って中で食べるのもピクニック気分です。布団を敷いてそのままお昼寝するのもいいかもしれませんね。

道具は子どもたちのアイデア次第で無限大です。「ここは僕たちだけのお家にしよう!」「じゃあここが寝る場所ね!」「ご飯つくってくるね!」なんて友達と話しながら、お弁当やクッションを持ち込んで楽しそうに遊んでいます。作ったお家の中で過ごす事はもちろん、作る過程もとっても楽しい遊びです。ベランダや部屋の隅に小さめの日よけのテントを出してあげるだけでも、きっと子どもたちは大喜びですよ。

外で満身に遊べない日々が続きますが、わざわざ室内で、わざわざベランダで、いつもとちょっと違った時間を過ごしてみるのはいかがでしょうか。



みんなで力を合わせておいしくたべよう

給食室

身近に迫った新型コロナウイルスで、毎日家で過ごす時間が増えましたね。ずっと家で過ごす毎日ですが、気分転換に子どもと一緒におやつを作ってみるのはいかがでしょうか。

免疫力を高めてウイルスから身を守ろう

朝食の定番の納豆を使ったレシピを紹介したいと思います。

納豆は、腸内で善玉菌として働く納豆菌に加え、食物繊維も豊富なので腸内環境を整え、免疫力を高めてくれます。

納豆菌は、腸の上皮細胞を活性化させることがわかっています。また、納豆に含まれる多糖の一種レバンと、ネバネバの成分であるポリグルタミン酸も、免疫機能を調整してくれます。

おやつにもぴったりの「納豆のお焼き」を紹介します。

納豆だけを先にまぜると納豆に含まれる免疫機能を調整する物質の働きが良くなり、ウイルスを防ぐ効果UPです!!

「納豆のお焼き」

作り方

- ① ボウルに納豆、ネギ、納豆のたれ、片栗粉、を入れて混ぜる。
- ② フライパンにサラダ油をいれて熱し、たねをスプーンですくってゆっくりフライパンに落として、裏返ししながら両面に焼き色がつくまで中火で焼く。

材料 (2人分)

| | |
|-------|------------|
| 納豆 | 2パック (90g) |
| ネギ | 適量 |
| 納豆のたれ | 2袋 |
| 片栗粉 | 大さじ1 |
| サラダ油 | 大さじ2 |

お好みで粉チーズを入れたり、海苔で巻いて食べても!!

納豆は、バリエーション豊富な食品です。



納豆トースト



納豆ごはんお焼き



納豆ぎょうざ



納豆パンケーキ



納豆千切り

既製のお菓子にも頼りながら虫歯を作らないためにも、時間に余裕がある時は、家庭でも子どもと一緒に作ってみませんか？

※クッキング前の手洗い等、衛生面には十分注意して行いましょう。

おはなしいっぱい！口頭詩 5月

ざくろ

開地 ゆうた（4歳3ヶ月）

窓から桜の花びらがざくろの部屋に入ってきたのを見て・・・

ゆうた「わあ！さくらの花びらがいっぱい！神様からざくろさんにプレゼントかもね！」

どんぐり

小西 さほ（4歳4ヶ月）

園庭で白い花が散るのを見て、

さほ「ゆきだー！！」

